

BẢN XÉT MÌNH XUNG TỘI

1. Đọc kinh trước khi xét mình

❖ **Dấu thánh giá**

❖ **Kinh Đức Chúa Thánh Thần**

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng, chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con, là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con; chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống. Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con. Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời, xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các Thánh Tông Đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống an ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành, vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

❖ **Kinh Tin**

Lạy Chúa, con tin thật có một Đức Chúa Trời là Đấng thưởng phạt vô cùng. Con lại tin thật Đức Chúa Trời có Ba Ngôi, mà Ngôi Thứ Hai đã xuống thế làm người chịu nạn chịu chết mà chuộc tội thiên hạ. Bấy nhiêu điều ấy cùng các điều Hội Thánh dạy thì con tin vững vàng vì Chúa là Đấng thông minh và chân thật vô cùng đã phán truyền cho Hội Thánh. Amen.

❖ **Kinh Cậy**

Lạy Chúa, con trông cậy vững vàng vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu thì Chúa sẽ ban ơn cho con giữ đạo nên ở đời này, cho ngày sau được lên thiên đàng xem thấy mặt Đức Chúa Trời hưởng phúc đời đời, vì Chúa là đấng phép tắc và lòng lành vô cùng đã phán hứa sự ấy chẳng có lẽ nào sai được. Amen.

❖ **Kinh Kính Mến**

Lạy Chúa, con kính mến Chúa hết lòng hết sức trên hết mọi sự, vì Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng, lại vì Chúa thì con thương yêu người ta như mình con vậy. Amen.

2. Xét mình

a. *Với Chúa*

- ✓ Con đùa giỡn, nói chuyện trong Thánh Lễlần
- ✓ Con lười biếng đọc kinh, thưa đáp trong Thánh Lễlần
- ✓ Con la hét thiếu tôn kính Chúa trong nhà thờ.....lần
- ✓ Con có kêu tên Đức Chúa Trời vô cớ.....lần
- ✓ Con bỏ lễ ngày Chúa Nhật và lễ trọng..... lần
- ✓ Con dự lễ Chúa Nhật không trọn vì vào muộn.....lần

- ✓ Con có thề dối, thề vật..... lần
 - ✓ Chối bỏ mình là người công giáo.....lần
 - ✓ Con bỏ cầu nguyện sáng tối.....lần
- b. *Với người trên (Ông bà, Ba mẹ, Thầy cô, Anh chị) và người khác*
- ✓ Con không vâng lời người trên.....lần
 - ✓ Con cãi lại người trên.....lần
 - ✓ Con đã nói hỗn với người trên.....lần
 - ✓ Con nói dối.....lần
 - ✓ Con có giận hờn, thù ghét người khác.....lần
 - ✓ Âm mưu trả thù người khác.....lần
 - ✓ Con có đánh nhau.....lần
 - ✓ Con có xúi bạn làm điều xấu (đánh nhau, ăn cắp).....lần
 - ✓ Con có nói xấu về người khác..... lần
 - ✓ Con có nói lời thô tục.....lần
 - ✓ Con đổ lỗi cho người khác.....lần
 - ✓ Con có gian lận (lấy vật, ăn cắp tiền, đồ vật) của người khác..... lần
 - ✓ Con có cố ý phá đồ của người khác hay của chung.....lần
 - ✓ Làm chứng gian.....lần
- c. *Với chính mình*
- ✓ Con ham muốn đồ của người khác..... lần
 - ✓ Con kiêu ngạo, khoe khoang hoặc chế giễu bạn..... lần
 - ✓ Con làm biếng học hành..... lần
 - ✓ Con ham mê ăn uống..... lần
 - ✓ Con gian lận trong các kỳ thi..... lần
 - ✓ Con có xem phim ảnh, sách báo xấulần

3. Kinh ăn năn tội

Lạy Chúa con, Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con, và cho Con Chúa ra đời chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn, cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự; con dốt lòng chưa cải, và nhờ ơn Chúa thì con sẽ lánh xa dịp tội cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

4. Xưng tội

**Làm dấu thánh giá*

Thưa Cha con xưng tội lần đầu, có đã xét mình và đã ăn năn. Xin Cha ban phép giải tội cho con.

**Xưng tội*

Xưng thú những tội đã được xét mình ở trên.

*Sau khi xưng xong sẽ kết bằng câu: **Thưa Cha con xưng tội xong, xin cha tha tội cho con.***

Sau đó nghe Linh mục ban Bí Tích Giải Tội và việc đền tội.

*Khi nghe Linh mục đọc đến câu “**vậy Cha tha tội cho con nhân danh Cha và Con và Thánh Thần**” thì đáp **Amen** và làm dấu thánh giá và rời khỏi tòa giải tội.*

**Đền tội*

Sau khi xưng tội xong về chỗ quỳ và đọc những kinh mà Linh mục chỉ định trong việc đền tội.

Cám ơn Chúa, Đức Mẹ và Thánh Giuse đã giúp mình xưng tội.